

# Curriculum Vitae

Dott.ssa FEDERICA RIZZA





# Piacere di conoscerti

*sono la Dott.ssa Federica Rizza*

Nata il 01 ottobre 1982

Iscritta all'Albo Psicologi -  
Psicoterapeuti Albo Lazio



**SITO**

[laboratoriocognitivoroma.com](http://laboratoriocognitivoroma.com)



**SOCIAL**

[laboratoriocognitivoroma](#)



**MAIL**

[laboratoriocognitivoroma@gmail.com](mailto:laboratoriocognitivoroma@gmail.com)

# Il mio percorso di studi



## Giugno 2024

*Master disturbi alimentari in età evolutiva ed età adulta*: prevenzioni, diagnosi e cura - accreditato MIUR - Studio Ripsi.

## Febbraio 2014

*Diploma di Specializzazione post-laurea in Neuropsicologia e Psicoterapia*, conseguito presso l'Università di Medicina e Psicologia di Roma "La Sapienza" con Tesi: "Analisi Neuropsicologica nell'awake surgery: casi illustrativi". Relatore Professor Pierluigi Zoccolotti. Votazione: 70 /70 e lode

## 2009

*Abilitazione* all'esercizio della professione di psicologo e iscrizione all'*albo A degli Psicologi del Lazio*.

## 2008

*Laurea Specialistica in Psicologia Cognitiva indirizzo Diagnosi e Riabilitazione dei Disturbi Cognitivi* conseguita presso la facoltà di Psicologia e Medicina dell'Università di Roma "La Sapienza". Qualifica conseguita: *Dottoranda in Psicologia indirizzo Diagnosi e Riabilitazione dei disturbi cognitivi (Psicologia Cognitiva)*. Tesi: Effetti del trauma cranico encefalico sulla sfera sessuale in relazione alla vita di coppia. Relatore: Prof.ssa Gabriella Antonucci. Votazione: 110/110 e lode.

## 2005

*Laurea Triennale in Psicologia Clinica indirizzo prevenzione e riabilitazione del disagio individuale e relazionale* (Psicologia Clinica), conseguita presso la Seconda Università di Napoli, con tesi: "Quando metà del mondo scompare: eminegligenza spaziale unilaterale". Relatore: Prof. Dario Grossi.

## 2001

*Diploma di maturità Magistrale indirizzo socio-psico-pedagogico* conseguito presso l'istituto "M.T.Varrone" di Cassino con votazione 100/100.

# Cosa posso fare per aiutarti con la mia esperienza

Sono una **psicoterapeuta con specializzazione in neuropsicologia**, cosa significa?

Che posso aiutarti a **preservare e potenziare le tue capacità cognitive** (memoria, attenzione, linguaggio). Come? con le valutazioni neuropsicologiche in cui somministro test cognitivi per "fotografare" lo stato di benessere mentale del tuo cervello, selezionare le tue risorse e aiutarti a preservarlo.

## Negli adulti

Mi occupo di valutazione e riabilitazione cognitiva, oltre che di psicoterapia.

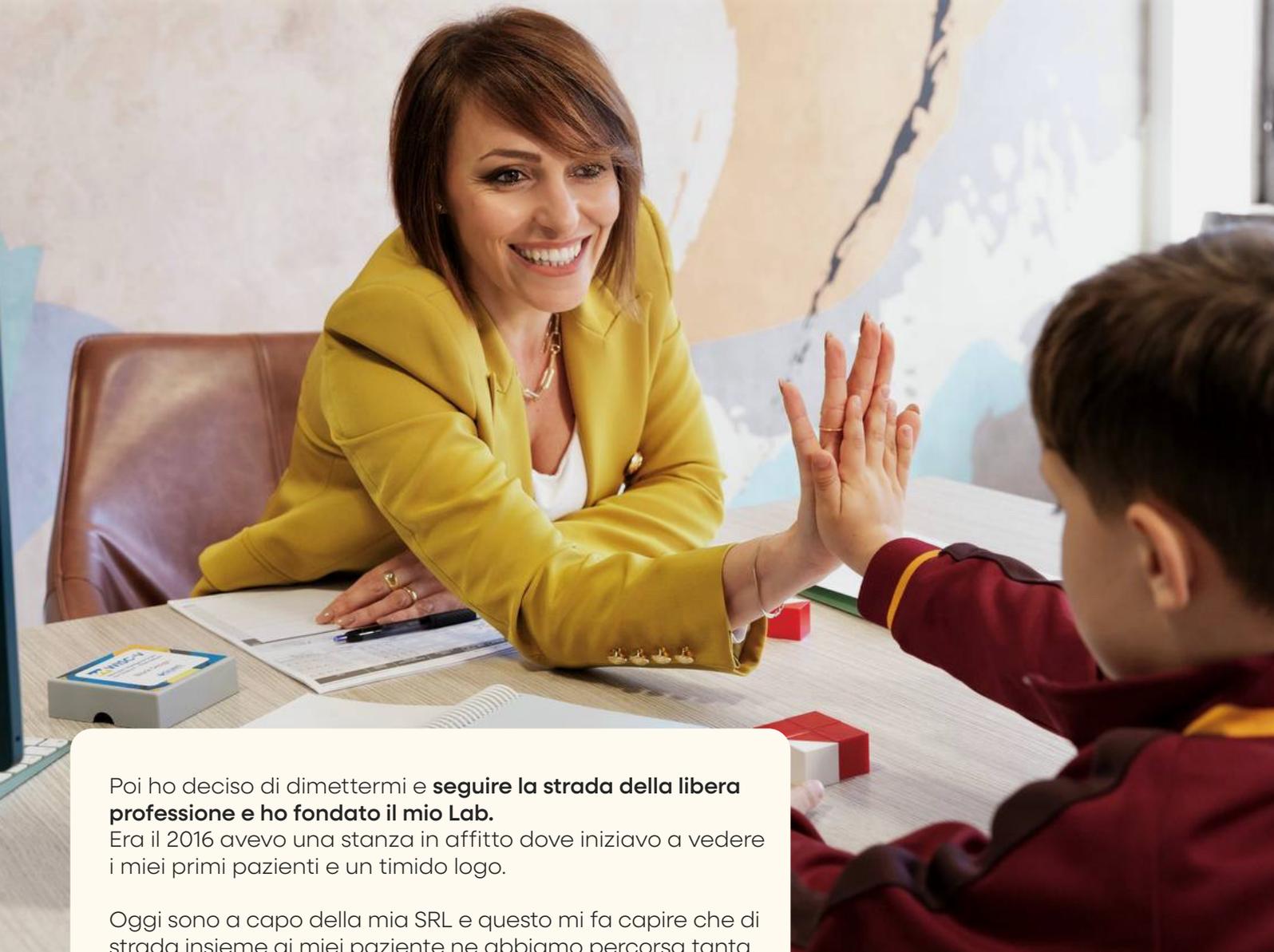
**Quando può essere utile?** se tu o un tuo caro state attraversando un periodo difficile a livello emotivo o se sono presenti debolezze nei processi cognitivi: ambiti di applicazione: demenze, ictus, tumori cerebrali, ADHD e neurodivergenze).

**Affianco il Dottor Brogna, neurochirurgo, in sala operatoria,** ho alle spalle diversi interventi chirurgici e sono esperta di monitoraggio intraoperatorio.

**Sai che abbiamo operato al cervello un paziente da sveglio mentre suonava il sax?** È stata un'esperienza lavorativa importantissima per me.



Ho lavorato per anni presso L'**IRCCS SAn Raffaele** e presso La **IRCCS Fondazione Santa Lucia**. Qui ho potuto ampliare e affinare le mie competenze.



Poi ho deciso di dimettermi e **seguire la strada della libera professione e ho fondato il mio Lab.**

Era il 2016 avevo una stanza in affitto dove iniziavo a vedere i miei primi pazienti e un timido logo.

Oggi sono a capo della mia SRL e questo mi fa capire che di strada insieme ai miei paziente ne abbiamo percorsa tanta.

Ho un **grande progetto in serbo per aiutare e sostenere le persone che devono affrontare percorsi di cura.**

Sto lavorando alla creazione di un **Poliambulatorio all'avanguardia con diversi professionisti del settore.** Mandami good vibes!



**laboratorio  
cognitivo**  
ROMA | LA CLINICA



### Da anni mi occupo inoltre dei bambini e delle loro famiglie.

I bambini portano un grande valore al mio lavoro. Vederli migliorare giorno dopo giorno, è fonte di grande orgoglio e accresce la mia passione in questo ambito.



### Cosa posso fare per te e il tuo bambino?

**Posso accompagnarti nella promozione e nel potenziamento dello sviluppo del tuo bambino dalla nascita fino all'adolescenza.**

**Come?** Con un lavoro basato sul gioco e sulla stimolazione delle funzioni cognitive. Lo sai che il cervello ha una grande capacità di modificarsi, creando nuove connessioni e rinforzando quelle già esistenti?

Io conosco queste connessioni e posso sfruttare al meglio la mia esperienza per aiutare il tuo bambino a **fiorire e a scoprire le sue risorse e come indirizzare le sue energie.**



Nel mio studio ho un'**équipe di professionisti sanitari** (logopedisti, neuropsicomotricisti, fisioterapisti, psicologi) che lavorano al mio fianco per **offrire il massimo** a chi si affida a me.

**Mi occupo principalmente di ADHD, comportamento, difficoltà emotive (ansia, mutismo), neurodivergenze e autismo, tourette, plusdotazione, apprendimento scolastico ecc.**

Lo sai che il mio **centro è riconosciuto dalla regione Lazio** per il rilascio della **certificazione clinica DSA?**

Sono a capo della mia équipe e coordino tutti i piani di trattamento.



**Mi occupo anche di difficoltà nell'alimentazione** (selettività alimentare, anoressia, obesità) **e di famiglie con percorsi di parent training.**

**Sono appassionata di ricerca:** ho nel mio curriculum all'attivo diverse pubblicazioni scientifiche e partecipo costantemente a congressi e corsi per tenermi aggiornata e offrire un sostegno sempre più innovativo.



Puoi cercare le mie pubblicazioni su pubmed o leggere il mio **CV lavorativo**.  
**Sono trainer EMDR, Trainer Coping power program** per lavori in gruppo nei bambini, mi occupo di **mindfulness grazie al mio percorso di compassion focused therapy**, tutto integrato alla mia expertise in terapia cognitivo comportamentale.

**Ma soprattutto credo di aver coltivato la competenza più grande: l'empatia**

Riesco a mettermi nei tuoi panni ma restando distaccata quanto basta per avere quella lucidità che mi permette di sostenerti. **Ci ho lavorato tanto a livello personale.**

Sono **partner per la ricerca del ISTC-CNR** per il progetto di ricerca europeo PLUS-Me che si occupa di validare strumenti di gioco e terapia per lo spettro autistico.

Curo i miei canali social dove amo **condividere parti delle mie passioni** (materiali, libri, giochi) della mia vita lavorativa e dove effettuo **divulgazione scientifica** anche **attraverso corsi di formazione per professionisti e genitori.**



Sono **tutor di giovani colleghi** che vogliono imparare e apprendere il lavoro clinico con convenzioni attive in diverse università italiane.  
Effettuo anche **supervisioni per colleghi e professionisti sanitari** che necessitano di un parere esperto per i propri casi clinici.



**laboratorio  
cognitivo**  
ROMA | LA CLINICA

Ho formato un team di 18 persone che **condividono il mio obiettivo di mettere la persona, non il paziente, al centro del nostro progetto riabilitativo.**

**Oggi sto lavorando a qualcosa di ancora più grande e ambizioso per aiutare coloro che non possono permettersi cure private.** Sto investendo tutte le mie energie in questo progetto, perché credo che il valore più grande rimanga sempre l'empatia e il sostegno verso il prossimo.



## Cos'altro dire di me?

Amo la fotografia e le Dolomiti.

Cerco di vivere la mia vita dando il massimo nel qui ed ora.

Sono molto **determinata**, conoscendomi e affidandoti a me, potrai scoprire come questa mia caratteristica, possa essere utile a raggiungere gli obiettivi più duri, nel mio lavoro come nella mia vita.

## Dove mi trovi?

### Nel mio studio:

Viale Bruno Rizzieri 204, scala E, 00173 Roma (Zona Cinecittà)

### Ricevo anche al Paideia International Hospital:

Via Giovanni Fabbroni 6, 00191 Roma

### Online: [laboratoriocognitivoroma.com](http://laboratoriocognitivoroma.com)

Puoi trovare diversi servizi attivi sul mio sito

E in futuro spero di poterti parlare anche del mio secondo amore...

**Laboratorio Cognitivo Roma LA CLINICA.**

# Ti aspetto, Federica

MI TROVI QUI:



**SITO**

[laboratoriocognitivoroma.com](http://laboratoriocognitivoroma.com)



**SOCIAL**

[laboratoriocognitivoroma](#)



**MAIL**

[laboratoriocognitivoroma@gmail.com](mailto:laboratoriocognitivoroma@gmail.com)